

# SIETE VISITAS

## DE GRATITUD

“Ser agradecidos en cada caminar”



Escanea para escuchar audios



 [Siguiete](#)

# SIETE VISITAS

## DE GRATITUD

“Ser agradecidos en cada caminar”



 Inicio

### Introducción:

El Jueves Santo la Iglesia nos invita a acompañar a Jesús en el misterio de su pasión y resurrección recordando la Visita a los Siete Templos, una tradición que simboliza el camino que recorrió Jesús desde la Última Cena hasta la Cruz. No es solo un recorrido físico, sino un camino interior de oración, silencio y gratitud, donde el corazón se pone en movimiento junto a Él.

Inspirados en esta tradición, proponemos “Un camino de gratitud”, una experiencia que puede realizarse caminando, en bicicleta, en vehículo o del modo que te sea posible, porque lo esencial no es la forma, sino la disposición del corazón. Cada tramo es una oportunidad para dar gracias por la vida, las personas, la familia, la salud, las luchas y todo lo vivido, dejando que cada paso —externo e interno— se transforme en oración.

Este camino no busca apurarnos, sino detenernos, agradecer y reconocer que Dios camina con nosotros en cada etapa de nuestra historia.

 Siguiente

[misionerosdigitales.com](http://misionerosdigitales.com)



# SIETE VISITAS

## DE GRATITUD

“Ser agradecidos en cada caminar”



 © Tramos

### Oración inicial

Señor Jesús, hoy nos reunimos en tu nombre. Para vivir el camino que vivió Jesús en la noche del jueves. En donde enfrentó la traición y el dolor de lo que genera el chisme y comentarios de espaldas.

Hoy queremos pedalear para pensar en tu amor y ser testigos de esperanza, de tu misericordia. Danos la serenidad para comprender lo que hoy nos quieres pedir y danos la valentía para actuar en las conclusiones que hemos de sacar en ese pedalear.

Amén

 © Siguiete

[misionerosdigitales.com](http://misionerosdigitales.com)



# SIETE VISITAS

DE GRATITUD

## TRAMO 1

AGRADECE A DIOS POR TU VIDA

“Ser agradecidos en cada caminar”

 © Tramos

### Primer tramo: “Agradece a Dios por tu vida”

**Meditación:** Siempre hay heridas profundas que debemos superar o soltar. Séneca decía que “sufrimos más en nuestra imaginación que en la realidad”.

Hoy date la oportunidad de soltar lo que te lastima internamente y sacar esos recuerdos que solo generan más heridas.

Camina por tu vida, inicia un nuevo camino por tu vivir. Date esa oportunidad de ser vos y de comprender que de estas heridas tienes que sacar una enseñanza. Comienza a caminar para descubrir qué quieres para tu vida y que debes soltar para no estancarte más. Piensa, mientras te pones en movimiento que quieres para tu vida y tu vivir.

*P. Luís Zazano*

Padrenuestro, Avemaría y Gloria

 © Siguiente

[misionerosdigitales.com](http://misionerosdigitales.com)



# SIETE VISITAS

DE GRATITUD

## SEGUNDO TRAMO

AGRADECE POR LAS PERSONAS  
QUE TE PUSO

“Ser agradecidos en cada caminar”

 © Tramos

### Segundo Tramo:

“Agradece por las personas que te puso”

**Meditación:** Recuerda que “no te ahogas por caer al agua, sino por quedarte ahí”, que en la presencia de Cristo vivo puedas pensar y reflexionar por dónde ir con tu vida y por tu vida. Es tiempo de que mueras a ciertas cosas para que resucites a un nuevo vivir y a un buen vivir, san Agustín decía: “todo pecador tiene un futuro y todo santo tiene un pasado”.

Por ello, en este tramo agradece a Dios las personas que te puso, las que te hicieron bien, para recordar que siempre hay ángeles custodios que te acompañan, y los que te hicieron daño, para recordar que te hicieron más fuerte y resiliente. Piensa, reflexiona y agradece.

*P. Luis Zazano*

Padrenuestro, Avemaría y Gloria

 © Siguiendo

[misionerosdigitales.com](http://misionerosdigitales.com)



# SIETE VISITAS

DE GRATITUD

## TERCER TRAMO

AGRADECE POR TU FAMILIA

“Ser agradecidos en cada caminar”

 © Tramos

### Tercer tramo: “Agradece por tu familia”

**Meditación:** Marco Aurelio decía: “no puedes calmar una tormenta gritando... pero puedes observarla sin dejarte arrastrar”. Por tanto, es en tu familia donde aprendiste a superar tormentas; es allí donde aparecen las personas que te dieron identidad y son parte de tu historia y de tu vivir.

A los amigos se los elige, pero a la familia no. Allí aprendiste a reír, a hablar y también a llorar. No existe la familia perfecta, tampoco existe la familia ideal; en toda familia hay errores, dolores y grandezas.

Piensa en cinco cosas que sacas como aprendizaje de tu familia mientras te mantienes en movimiento.

*P. Luis Zazano*

Padrenuestro, Avemaría y Gloria

 © Siguiendo

[misionerosdigitales.com](http://misionerosdigitales.com)



# SIETE VISITAS

## DE GRATITUD

### CUARTO TRAMO

AGRADECE POR LO QUE LOGRASTE  
EN TU VIDA

“Ser agradecidos en cada caminar”

  Tramos

#### Cuarto tramo:

“agradece por lo que lograste en tu vida”

**Meditación:** Tu vida también tiene logros; no te olvides que en esta vida nadie se va con el corazón vacío, porque “aunque corras, no llegarás lejos si vas en la dirección equivocada”. Por tanto, aprende que en este vivir debemos descubrir adónde queremos ir para tener en claro el “cómo” vivir, porque si vives como piensas, terminarás pensando como vives.

*P. Luis Zazano*

Padrenuestro, Avemaría y Gloria

  Siguiendo

[misionerosdigitales.com](http://misionerosdigitales.com)



# SIETE VISITAS

DE GRATITUD

## QUINTO TRAMO

AGRADECE  
LAS CONTRARIEDADES VIVIDAS

“Ser agradecidos en cada caminar”

 © Tramos

### Quinto tramo: “Agradece las contrariedades vividas”

**Meditación:** “No sufras antes de tiempo por lo que tal vez nunca ocurra”; es por ello que debes enfrentarte a vos y saber que la imaginación puede ser tu enemiga. Es por ello que tu gran enemigo sos vos mismo.

Mientras haces tu camino interior, piensa en superarte a vos mismo, en comprender que si no miras por tu vida, nadie la mirará por vos. Aprende que todo tiene un por qué y un para qué... Agradece lo sufrido por lo aprendido y los dolores por la resiliencia que inicias hoy con Cristo crucificado, para resucitar con Cristo vivo y manifestado.

*P. Luís Zazano*

Padrenuestro, Avemaría y Gloria

[misionerosdigitales.com](http://misionerosdigitales.com)

 © Siguiete



# SIETE VISITAS

DE GRATITUD

## SEXTO TRAMO

AGRADECE POR TU SALUD

“Ser agradecidos en cada caminar”

 © Tramos

### **Sexto tramo:** “Agradece por tu salud”

**Meditación:** La pandemia nos enseñó que lo más importante es la salud, que podés tenerlo todo; pero sin salud no sirve para nada. Si hoy puedes caminar y moverte por vos mismo, ya eres un bendecido, porque hay otros que no lo pueden hacer.

Recuerda que “no puedes controlar el viento, pero si ajustar las velas”, así que ajusta tu vida y, en este tramo, ofrece este momento por las personas que no pueden hacerlo, por aquellos que no gozan de buena salud o están postrados, hazelo por esa persona que tanto hizo por ti.

*P. Luis Zazano*

**Padrenuestro, Avemaría y Gloria**

 © Siguiente

[misionerosdigitales.com](http://misionerosdigitales.com)



# SIETE VISITAS

DE GRATITUD

## SÉPTIMO TRAMO

AGRADECE POR TUS LUCHAS

"Ser agradecidos en cada caminar"

 © Tramos

### Séptimo tramo: "Agradece por tus luchas"

**Meditación:** La vida va más allá de reclamar; aprovecha y mira, mira tu vida y lo que hay a tu alrededor. Claro que hay cosas que te decepcionan, pero también en tu vida hay cosas que alientan. Dar vueltas en círculo siempre te dejan en el mismo lugar; es como una rotonda emocional: giras y giras, pero no avanzas...

El reclamo no es un camino posible y mucho menos la queja o las excusas; esa es la idea que te trae acá, recuerda que no se reclama lo que no hay; el reclamo te vence, te despersonaliza y te termina apagando. El reclamo nace de la esperanza de que al otro le importe, pero cuando el reclamo no aparece, entonces ahí entiendes que tenés que elegir respetarte y elegir.

Hoy elegí por tu vida, elegí al Dios de la vida y elegí las ganas de vivir. Date la oportunidad de vivir y de comprender que, mientras tu corazón late, tenés oportunidades por vivir. Da gracias por todo tu vivir; decir sí a la vida y a tu vida, porque es tu vida y solo tienes una y es muy corta; por eso busca siempre lo eterno. Mira la cruz y entrégale tu corazón.

*P. Luis Zazano*

**Padrenuestro, Avemaría y Gloria**

 © Siguiente

[misionerosdigitales.com](http://misionerosdigitales.com)



# SIETE VISITAS

## DE GRATITUD

“Ser agradecidos en cada caminar”



 Inicio

### Oración final

Gracias Señor por todo lo vivido y lo que me toca vivir.

Gracias por las cruces que me llevaron a resurgir.

Gracias por todos aquellos que me señalaron con el dedo, para poder saber que solo en vos tengo que vivir.

Gracias por todos los que me criticaron y critican, porque me hace recordar que hago cosas para vivir.

Gracias por todos aquellos golpes que me di en la vida, porque aprendí de cada situación que me tocó sufrir.

Gracias, simplemente gracias, porque aprendí que la vida es para vivir y no mirar más que solo a ti.